

Σημειώστε ότι θα λάβετε **Βεβαίωση Παρακολούθησης από το Πανεπιστήμιο Bangor (Bangor University Certificate of Attendance)** που θα περιγράφει τη φύση του εκπαιδευτικού προγράμματος και τις ώρες παρακολούθησης. Όμως αυτό δεν καθιστά άδεια για να διδάξετε προγράμματα Mindfulness. Η ανάπτυξη και το ενδιαφέρον στο δυναμικό του Mindfulness σε διαφορετικά περιβάλλοντα και υπηρεσίες μεγαλώνει με γρήγορους ρυθμούς παγκοσμίως και επομένως και οι διαδικασίες εκπαίδευσης γίνονται πιο δομημένες. Μέσα στη Μ. Βρετανία και βεβαίως και στην Ελλάδα δεν υπάρχουν ακόμη επίσημες διαδικασίες πιστοποίησης για δασκάλους προσεγγίσεων Mindfulness. Αυτό απαιτεί από εμάς που δουλεύουμε σε αυτό το αναπτυσσόμενο πεδίο να κρατάμε μια βαθιά διερευνητική ματιά στη δική μας πρακτική, την ακεραιότητα και τις προθέσεις μας, καθώς και τα όρια των δεξιοτήτων, ικανοτήτων και γνώσεών μας.

Please note that we give a Bangor University Certificate of Attendance that details the nature of the course and the hours involved. However, this does not constitute an authorisation to teach mindfulness-based approaches. The development and interest in the potential of mindfulness within a range of settings is rapidly growing and training processes are therefore becoming more structured. Within the UK, though, there are currently no formal qualifications/certification processes which regulate competency in teaching mindfulness-based approaches. This requires those of us working in this developing field to inquire deeply into our own practice, our integrity and our intentions, as well as the boundaries of our skills, competencies and understandings.